



Betreft: Onze school gaat groenten en fruit eten in de ochtendpauze!

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Zoals aangekondigd in onze laatste nieuwsbrief doet onze school mee met het EU-schoolfruit programma. Een Europees programma dat het eten van voldoende groenten en fruit stimuleert. Gedurende 10 weken krijgen de kinderen 3 vaste dagen in de week (de 'gruitdagen') een portie groenten of fruit uitgereikt tijdens de ochtendpauze om gezamenlijk in de klas op te eten.

Onze drie vaste gruitdagen worden woensdag, donderdag en vrijdag. Op deze gruitdagen hoeft u dus **geen pauzehapje** mee te geven.

Gruitdagen	Januari 2012	Februari 2012	Maart 2012
woensdag	18 en 25	1,8,15 en 22	7,14,21 en 28
donderdag	19 en 26	2,9,16 en 23	8,15,22 en 29
vrijdag	20 en 27	3,10,17 en 24	9,16,23 en 30

Er zijn voor ouder(s)/verzorger(s) géén kosten verbonden aan deze groente- en fruitverstrekkingen. Onze school ziet in het EU-Schoolfruitprogramma een waardevolle investering in de gezondheid van de leerlingen nu én later als ze groot zijn. Aangezien wij de maand januari uitgeroepen hebben als gezonde maand valt het dus mooi samen.

Voor alle duidelijkheid: in de maand januari verwachten wij **alleen brood, fruit en groenten** in de trommels. Andere pauzehapjes, ook de zogenaamde "gezonde koeken" en rijstwafels, geven wij weer mee naar huis!

Wij hebben overigens in de broodtrommels al heel wat gezonde appeltjes, druiven, wortels en komkommer gezien! Heb je trek? Neem dan een gezonde snack!

Namens het schoolteam,

Patricia Dresens